

屋内退避が安全への第1歩!!

緊急事態
発生!!

屋内退避することで、
建物の気密性と遮へい効果により、
放射線による影響を回避したり、
低減させることができます。



屋内退避時のポイント“落ち着いた対応が大切!!”



万が一、原子力発電所で事故が発生した場合、
屋外で行動していると、かえって被ばくの危険が
高まるおそれがあるんだよ。

屋内退避することで、
被ばくを低減できるんだ。



顔や手を洗い、
うがいをしましょう。
衣類も着替えましょう。

換気扇は
止めましょう。

窓は閉めましょう。

食品にはラップや
ふたをしましょう。

正確な情報を
確認しましょう。



屋内退避は数日間継続することもあるから、
日頃から食料や飲料水の備蓄が大切なんだ。

備えあれば憂いなし。
日頃の備えが大切なんだよ。



※一般的なエアコンは外気を取り入れないので、屋内退避中でも使用できます。